



HISTORY AND PASSION
RULE THE GAME.

HANDBALKAMP (intern) op zeer hoog niveau! Uniek in België! ZON 26/07/20 – VRI 31/07/20 in sporthal Dommelhof te Neerpelt

Met internationaal gelauwerde trainers: 24u/24u aanwezig:

- Joël Abati (Fr, Olympisch-, wereld-, Europees kampioen, Championsleague winnaar, meervoudig landskampioen in Duitsland en Frankrijk, trainer Sporting Pelt, ...)
- Tina Ermolenko (Russische toptrainster),
- Predrag Dosen (A-trainer, ex Banja-Luka, Hasselt, Visé, Pelt, Red Wolves, ...)
- Bjorn Timmermans (A-trainer, Sporting Pelt, A-international, DHCO,...)

WAT MEE TE BRENGEN, NIET VERGETEN:

- Handbal (maat 1, 2 of 3 volgens uw categorie)
- Drinkbus
- 3 rolletjes tape van 6cm (apotheek)
- Voldoende trainingskledij en schoenen voor 10 a 12 trainingen (sokken, broekjes, t-shirts, jogging, brace, ...)
- Ook trainingskledij voor enkele keren buiten
- Voldoende douchemateriaal (handdoeken, douchegel,...)
- Uitgangskledij voor de laatste avond
- Zwemkledij
- Proteïne-repen of andere voedingssupplementen
- Wekker of iets anders om zelfstandig wakker te worden (GSM of tablet is toegelaten op eigen risico)

Trainingen zijn in sporthal Dommelhof, op de atletiekpiste, op het grasveld, op de Finse piste.

Bedlinnen is voorzien, overnachting in 4p kamer.

Medische staf is aanwezig, kiné 7/7, 24/24u

Ontbijt, middagmaal, avondmaal en T-shirt inclusief



Met sportieve groeten,

Diederik Stollman

0032/(0)476 439 436

Handbalclub Sporting NELO vzw

www.sporting-nelo.be