

JM12 Beginners
Prioriteit = spelen en bijleren

Voor de JM12/ M12 zijn er 2 speelvormen. Enerzijds zijn er de minihandbaltornooitjes (3+k/ 4+k). Deze zijn ideaal voor de recreatieve of beginnende spelers of om voldoende spelgelegenheid aan te bieden. Minihandbal is een goede manier om de basistactieken in een minder complexe omgeving aan te leren. Ploegen met reeds gevorderde spelers kunnen ook deelnemen aan een competitie op groot terrein. Dit inzake succesbeleving en aanleren van de sport.

JM12 Competitie Doel = spelen en bijleren	
GEBOORTEJAAR	2015-2016
COMPETITIEVORM	Competitie op groot terrein.
REGIO - VHV	- Zonale competitie met 6 ploegen (2 verschillende rondes). - Deelname aan regionale beker mogelijk cfr art. 6.6.10. - KIDS Day.
TERREIN	Lengte: 38 à 40 m. Breedte: 18 à 20 m. Doelgebied: straal van 6 m afstand van doel.
SPEELDUUR	3 x 15 min met 5 min rust.
SPEELWIJZE	Spelvorm 5+k. Numerieke gelijkheid - 5 aanvallers vs 5 verdedigers. Elke set van 15' zijn er specifieke richtlijnen die opgelegd worden.
AANTAL SPELERS	6 spelers (5+1). Iedereen speelt evenveel. Keepers wisselen door, zodat ze ook spelervaring opdoen op het veld.
GEMENGD SPELEN (jongens + meisjes)	Toegestaan bij J12, gemengde ploegen worden ingedeeld bij de jongens. In de M12 competitie is het voortaan beperkt toegelaten om jongens op te stellen: er mogen maximaal 2 jongens gelijktijdig op het veld staan. Deze jongens mogen niet te oud zijn voor de leeftijdscategorie, een uitzondering hiervoor vragen is niet mogelijk. Het doel hiervan is om meisjesploegen die niet te weinig speelsters hebben de gelegenheid te geven zich in te schrijven in de meisjescompetitie, en niet om de meisjesploegen te versterken met het oog op het winnen van wedstrijden.
SAMENGESTELDE PLOEGEN	Samengestelde ploegen (uit 2 verschillende clubs) zijn alleen toegestaan bij de M12 als P-ploeg.
BALMAAT	Handbal maat 0 (ong. 48cm omtrek): ballen dienen gemakkelijk vast te nemen zijn en niet te hard.
DOEL	Hoogte: 1,70 m. Breedte: 3 m.
WEDSTRIJDBLAD EN - VERLOOP	Er staan maximaal 16 spelers op het wedstrijdblad. Aanbeveling: Een beperkte bankbezetting is idealiter teneinde spelgelegenheid voorop te stellen, hierbij raden wij aan om bij veel spelers een extra team in te schrijven. Elke set van 15' is een nieuwe wedstrijd die start vanaf 0-0 stand. Voor wat betreft de bestraffingen wordt het geheel beschouwd als één wedstrijd. Bv. een 2' tijdstraf gegeven op het einde van de eerste set, loopt door in de 2de set. Er wordt gewerkt met het digitaal wedstrijdblad waarbij alleen de spelerslijsten en de eindpunten van de sets worden weergegeven (bv.

	5-1 waarbij 1 ploeg 2 sets heeft gewonnen en er 1 gelijkspel is). Er is geen turving van de doelpunten of scoreverloop, alleen de wedstrijdpunten en eventuele bestraffing worden genoteerd. Er dient nog geen officiële tafellofficial (d.w.z. die de opleiding heeft gevolgd) aanwezig te zijn.
SPECIFIEKE SPEELREGELS	VERPLICHTE algemene spelregels bij de jeugd (cfr. VHV-art. 6.6.9 A). - Het is NIET toegestaan om individuele mandekking op 1 of 2 vaste spelers/speelsters te spelen in verdediging. Hiermee doelen we op het vastzetten van een speler/speelster door 1 of 2 specifieke verdedigers, met als doel alle balcontact voor de spelers/speelsters in aanval te vermijden. Mandekking door alle verdedigers op alle aanvallers gelijktijdig is wel toegelaten. - Het is VERBODEN om spelers/speelsters alleen op te stellen in verdediging of aanval. Een speler/speelster wisselen zodat hij/zij telkens alleen in verdediging/aanval gepositioneerd staat is NIET toegestaan. - Het wisselen van de doelman/doelvrouw voor een extra veldspeler is VERBODEN.
VERDEDIGINGSSYSTEEM	Naast de VERPLICHTE algemene spelregels bij de jeugd zijn er hier elke set van 15' specifieke regels inzake speelwijze die opgelegd worden (cfr. VHV-art. 6.6.9 B): - Set 1 & 2: Offensieve verdediging, met als doel het nastreven van balwinst, is verplicht. - o Sterk aanbevolen set 1: Collectieve mandekking vanaf de middellijn. Deze mandekking heeft als doel de bal te veroveren, en is dus niet gefocust op elke speler individueel. - o Sterk aanbevolen set 2: 2-3 of een 0-5 verdediging. - Set 3: vrije keuze - o Sterk aanbevelen: 2-3 of een 0-5 verdediging.
COACHING	1 team time-out per set. Trainers coachen positief en constructief, ook naar de tegenstanders toe. Ze moedigen fair play en spelplezier aan. Ze durven een speler van het veld te halen indien deze onsportieve gedrag heeft getoond welke niet opgemerkt werd door de scheidsrechter.
ARBITRAGE	2 jeugdscheidsrechters met begeleiding van een jeugdscheidsrechter-begeleider. Pedagogisch fluiten: uitleggen aan de spelers waarom er gefloten wordt of welke technische fout werd gemaakt. Streng straffen bij ruw of gevaarlijk spel door een 2' tijdstraf.
PUNTENTELLING	Elke set van 15' is een nieuwe wedstrijd die start vanaf 0-0 stand. Voor wat betreft de bestraffingen wordt het geheel beschouwd als één wedstrijd. Er wordt geen rangschikking gepubliceerd.
FAIRPLAY	Spelers en trainers geven elkaar en de officials een hand/vuistje voor én na elke wedstrijd.