

JM16 Competitie Doel = trainen om te trainen & trainen om competitief te zijn	
GEBOORTEJAAR	2011-2012
COMPETITIEVORM	Competitie op groot terrein.
REGIO - VHV	Ronde 1: zonale competitie met 6 ploegen. Ronde 2: nieuwe indeling/ VHV eindronde voor wie zich kwalificeert via het kwalificatietornooi. Deelname aan regionale beker mogelijk cfr art. 6.6.10.
TERREIN	Lengte: 40 m. Breedte: 20 m (gehomologeerd terrein). Doelgebied: straal van 6 m afstand van doel.
SPEELDUUR	2 x 25 min met 10 min rust.
SPEELWIJZE	Spelvorm 6+k. Numerieke gelijkheid – 6 aanvallers vs 6 verdedigers. Specifiek opgelegde reglementen in de eerste wedstrijdheft. Geprefereerd continu offensief verdedigen. Ontdekken van verschillende mogelijkheden in aanvalspatronen, vrije ruimtes creëren en deze gebruiken.
AANTAL SPELERS	7 spelers (6+1).
GEMENGD SPELEN (jongens + meisjes)	Toegestaan bij J16, gemengde ploegen worden ingedeeld bij de jongens. Niet toegestaan bij M16.
SAMENGESTELDE PLOEGEN	Samengestelde ploegen (uit 2 verschillende clubs) zijn toegestaan bij de M16 als P-ploeg (niet bij de J16).
BALMAAT	M16: handbal maat 1 (zonder hars). J16: handbal maat 2 (zonder hars).
DOEL	Hoogte: 2 m. Breedte: 3 m.
WEDSTRIJDBLAD EN - VERLOOP	Maximaal 16 spelers op het wedstrijdblad. Er wordt gewerkt met het digitaal wedstrijdblad. Er dient nog geen officiële tafelofficial (d.w.z. die de opleiding heeft gevolgd) aanwezig te zijn – uitgezonderd bij de VHV-eindrondes. Een tafelofficial moet ook altijd lid zijn van de VHV.
SPECIFIEKE SPEELREGELS - VERDEDIGINGSSYSTEEM	Volgende specifieke speelregels zijn van toepassing (cfr. VHV-art. 6.6.9 B): - 1e wedstrijdheft of onderlinge set: Er dient verplicht gespeeld te worden met een offensieve verdediging. Hierbij dienen de teams altijd ervoor te zorgen dat zij niet op 1 lijn ('plat') staan te verdedigen binnen de 9m maar dat er duidelijke offensieve intenties zijn, met hoge druk, met als doel het nastreven van balwinst. - o Sterk aanbevolen: spelen volgens de afspraken van een 3-2-1 verdediging;

	- 2e wedstrijd helft of onderlinge set: vrije keuze - o Sterk aanbevolen: 5-1 verdediging (3-2-1 verdediging die terugvalt) of offensieve 6-0 verdediging.
COACHING	Technische bijsturing. Tactische invulling van individuele en teamtaken in zowel aanval als verdediging.
ARBITRAGE	Vrij te bepalen met voorkeur voor jeugdscheidsrechters met begeleider. Voor de VHV- eindrondes worden de scheidsrechters officieel aangeduid.
PUNTENTELLING	2 punten per gewonnen wedstrijd, 1 punt bij gelijkspel.
FAIRPLAY	Spelers en trainers geven elkaar en de officials een hand/vuistje voor én na elke wedstrijd. Erkennen en aanvaarden van beslissingen trainers/scheidsrechters.