



HUB werking U16 seizoen 2026-2027

Uitnodiging Screeningstrainingen

Beste Spelers & Speelsters J16 en M16 seizoen 2026-2027,

Beste Ouders, Beste Trainers,

Wij (de Vlaamse Handbalvereniging) willen jullie uitnodigen om je kandidaat te stellen voor de HUB selecties.

Dit is de eerste stap in de selectiewerking van de Vlaamse Handbalvereniging (VHV) en de Koninklijke Belgische Handbalbond (KBHB).

De HUB werking (vroegere regioselecties) omvat de U14 en U16 selecties van de verschillende regio's.

Jongens en meisjes van de Selectie J16 en M16 trainen wekelijks in elke regio.

Tijdens de Kerstvakantie/Paasvakantie en examenperiodes onderbreken we de trainingen.

Wij zijn ervan overtuigd dat deze extra trainingsarbeid alleen maar tot meer, betere en snellere ontwikkeling van de spelers & speelsters kan leiden. Wij hopen uiteraard dat jullie ons hierin kunnen volgen en jezelf of je spelers/speelsters ondersteunt om te kunnen en willen deelnemen aan de selectiewerking.

Er zijn 5 HUB's waarin wordt gewerkt:

- Luik
- Waals-Brabant - Henegouwen
- Antwerpen - Vlaams-Brabant
- Limburg
- Oost-West - Vlaanderen

Tijdens de trainingen ligt de focus voornamelijk op de individuele ontwikkeling van de spelers/speelsters zoals ook omschreven in de VHV ontwikkelingslijn, en wordt er daarnaast gewerkt op het samenspel in functie van de toernooien.

Belangrijke opmerking:

De trainingen met de selectie zijn een surplus en dienen niet als vervanging van een clubtraining! Deze extra trainingen zijn een kans om jezelf als spelers/speelster verder individueel te verbeteren en te ontwikkelen in de richting van topsport!

Naast de trainingsarbeid staan er gedurende het seizoen 4 toernooien op het programma tussen de verschillende HUB's in België (op een aantal toernooien kunnen ook buitenlandse gastploegen aanwezig zijn).

Programma Hub (dag)tornooien 2026 - 2027 (richturen zijn 10u tot 16u30) (nog onder voorbehoud). Van zodra data/locaties vastliggen worden deze gecommuniceerd

- 11 november 2026
 - Weekend 9/10 januari 2027
 - Weekend 6/7 maart 2027
 - 1 mei 2027
-
- Toernooi Spa Vlaamse U16 jongens (Kerstperiode)
 - Toernooi Kerstvakantie U16 meisjes (Kerstperiode)

SCREENINGSTRAININGEN

Om de selecties samen te stellen zullen open trainingen plaatsvinden, waarin een aantal wetenschappelijke testen (van fysieke kwaliteiten, maturiteit, handbalvaardigheden, wedstrijdsituaties) worden afgenomen. Daarnaast wordt uiteraard aandacht besteed aan een sporttechnische screening.

Na deze open trainingen wordt een selectie opgemaakt.

Deze selectietestdagen/screeningsmomenten zullen plaatsvinden op specifieke data. Bij inschrijving word je op beide data verwacht (indien er 2 screeningdata zijn). Als je jezelf aanmeldt als geïnteresseerde, dan gaan we ervan uit dat je gemotiveerd bent deel te nemen aan de wekelijkse HUB-trainingen van zodra die van start gaan (september 2026).

1. Overzicht van de screeningstrainingen

Hub AVB (provincies Antwerpen en Vlaams-Brabant): Sporthal de Bist: Koningin Elisabethstraat 7-9, 2610 Wilrijk

Woensdag 13 mei 2026 van 15u tot 17u voor de **meisjes** geboren in 2011 en 2012

Woensdag 6 mei 2026 van 15u tot 17u en woensdag 20 mei 2026 van 14u tot 16u voor de **jongens** geboren in 2011 en 2012



Hub Limburg:

Woensdag 13 mei 2026 van 15u tot 17u voor de **meisjes** geboren in 2011 en 2012: Sporthal Helchteren: Sportstraat 11 B 3530 Houthalen-Helchteren

Woensdag 20 mei 2026 van 14u tot 16u voor de **meisjes** geboren in 2011 en 2012: Sporthal Alverberg: Herkenrodesingel 33, 3500 Hasselt

Woensdag 13 mei 2026 van 14u tot 16u voor de **jongens** geboren in 2011 en 2012: Sporthal Alverberg: Herkenrodesingel 33, 3500 Hasselt

Woensdag 27 mei 2026 van 15u tot 17u voor de **jongens** geboren in 2011 en 2012: Sporthal Helchteren: Sportstraat 11 B 3530 Houthalen-Helchteren

Hub Oost-West (Provincies Oost en West-Vlaanderen):

Zondag 10 mei 2026 van 9u30 tot 12u voor de **meisjes** geboren in 2011 en 2012: sporthal Keiskant: Keiskantstraat 3, 9031 Gent

Zondag 3 mei van 2026 10u tot 12u voor de **jongens** geboren in 2011 en 2012: sporthal Keiskant: Keiskantstraat 3, 9031 Gent

Zondag 17 mei 2026 van 10 tot 12u voor de **jongens** geboren in 2011 en 2012: Sporthal Bourgoyen: Driepikkelstraat 30, 9030 Mariakerke (Gent)

Wat steek je in je spelers tas naar de trainingen?

- Voldoende drank
- Sportgerief
- Handbalschoenen
- Handbal
- Douchegerief
- 1 Rolletje tape

Na afloop van de beide screeningstrainingen wordt een selectie gemaakt voor seizoen 2026-2027



2. Trainingsdagen/uren gedurende het seizoen 2026-2027

De trainingen lopen van 1 september tot 1 mei. Uren/locaties nog onder voorbehoud.

Regio AVB (provincies Antwerpen en Vlaams-Brabant)

Sporthal de Bist: Koningin Elisabethstraat 7-9, 2610 Wilrijk

Meisjes: elke woensdag van 14u tot 16u

Jongens: elke woensdag van 15u tot 17u

Regio Limburg

Sporthal Alverberg: Herkenrodesingel 33, 3500 Hasselt

Meisjes en jongens: elke woensdag van 14h00 tot 16h00

Regio Oost-West (Provincies Oost en West-Vlaanderen)

Sporthal Hekers: Ter Linden 29, 9052 Zwijnaarde

Meisjes: elke zondag van 9u tot 11u

Jongens: elke zondag van 10u tot 12u

3. Inschrijven

Wil jij er graag bij zijn? Wil jij laten zien dat je gemotiveerd bent en ook wat in je mars hebt? Heb jij het talent maar vooral het doorzettingsvermogen om door te breken in de handbalsport?

Schrijf dan voor 28 april in via volgende link:

<https://form.jotform.com/250362648389366>

We hopen op een talrijke opkomst. Aarzel dus zeker niet, en kom tonen wat je waard bent! Ook clubtrainers zijn welkom, kom gerust een kijkje nemen!

4. Bijdrage deelnemers

Om onze U16 selectiewerking kwantitatief en kwalitatief te kunnen organiseren vragen we een bijdrage van 200 euro aan de deelnemers. Dit is voor de spelers/speelsters die weerhouden worden na de screeningstrainingen (de open trainingen (screeningstrainingen) zijn gratis).

Wat krijg je hiervoor in de plaats:

- Deelname aan alle selectietrainingen
- Deelname aan de toernooien (indien geselecteerd)
- Kledijpakket Erima (winkelprijs = 200 euro)
- Korting op aankoop kledij Erima
- Verzekering
- 1 ticket voor Red Wolves of Black Arrows (1 wedstrijd)

Spelers die in 2025-2026 al deel uitmaakten van de HUB selectie U16 kunnen hun kledij pakket behouden (hun bijdrage bedraagt 100 euro).

Aarzel niet om ons te contacteren bij vragen en/of bemerkingen.

Hopelijk tot dan,



Gerrit Vertommen

Vlaamse Handbalvereniging

Coördinator HUB werking

Mobile +32 486 90 67 46

Email gerrit.vertommen@handbal.be