

Trainer A Handbal

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Sophie Dupaix, tel. +32 2 209 46 11 , e-mail : sophie.dupaix@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer A Handbal

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen en coachen van competitieve handballers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het internationaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van handbal, teneinde de handballers via aangepaste sporttechnische, -tactische en -conditionele trainingsopbouw en mentale begeleiding te laten doorstromen naar het hoogste niveau en topprestaties te behalen.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

• Ervaring:

Aan te tonen via portfolio en intake gesprek met DSKO:

o Actief zijn als trainer op landelijk/nationaal niveau binnen handbal: tijdens de afgelopen 3 jaren minstens één seizoen actief zijn geweest als handbaltrainer van één of meerdere ploegen die op volgend niveau actief zijn:

* senioren heren vanaf niveau liga 1 en hoger OF

* senioren dames vanaf niveau 2de nationale en hoger OF

* J18 of M19 ploeg in VHV-competitie OF

* regionale, Vlaamse of nationale jeugdselecties OF

* assistent nationale (jeugd)selecties of minimum niveau 1ste nationale

o In het bezit zijn van 10 credits behaald in de afgelopen 3 seizoenen, samen te stellen op basis van onderstaande mogelijkheden, waarvan minstens 5 credits verworven zijn door het volgen van bijscholing:

* VTS plus bijscholingen, VHV/KBHB bijscholingen of erkend door VHV (niveau A of B): 1 credit per bijscholing (min. 2u), 4u = 2 credits, 1 dag = 3 credits.

* 1 of meerdere lesopdrachten als VTS docent binnen handbal: 3u lesopdracht = 1 credit.

* begeleiding van cursist als stagementor: 1 credit per cursist.

o SWOT en Persoonlijk Ontwikkelings Plan als trainer opnemen in het portfolio met motivering van de wens om de Trainer A opleiding te volgen.

o Een gemotiveerd voorstel voorleggen van een team dat de kandidaat gedurende de duur van de opleiding Trainer A (minstens 1 seizoen) zal begeleiden als hoofdcoach tijdens de stage. Dit team dient minstens van volgend niveau te zijn:

* senioren heren vanaf niveau liga 1 en hoger

* senioren dames vanaf niveau 2de nationale en hoger

* regionale, Vlaamse of nationale jeugdselecties

* Kandidaten kunnen eveneens, mits goedkeuring van de DSKO, als assistent-trainer fungeren in een team op min. niveau 1ste nationale, bij nationale (jeugd)selecties of in de Topsportschool VHV/Centre de formation LFH.

o De kandidaat mag geen effectieve (langdurige) schorsing lopende hebben bij een sportfederatie en dient een certificaat van goed gedrag en zeden (Uittreksel strafregister model 2 art. 596.2) voor te kunnen leggen.

• Kwalificatievoorwaarde(n):

o Kwalificatie: het diploma van 'Trainer B Handbal' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn.

Vrijstellingen: volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)

o Afgewerkt portfolio digitaal doorsturen naar de jury, tegen de voorziene deadline.

Volgorde van de modules

o Module 1 is de basismodule en dient verplicht als eerste met succes gevolgd te worden.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 338 uren (waarvan 150 uren stage) , 10 module(s), en 22 vakken

Module 1A: Medische aspecten (3 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Medische aspecten - SWKV	T	D	3			3 u.
Module 1B: Meten en Evalueren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Meten en Evalueren - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1C: Plannen en Periodiseren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Plannen en Periodiseren - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1D: Sportpsychologie (gevorderd) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (gevorderd) - SWKV	T	D	6			6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 1E: Sportvoeding (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportvoeding - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1F: Trainingsmethodiek (gevorderd): Kracht en bewegingsefficiëntie (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (gevorderd): Kracht en bewegingsefficiëntie - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1G: Trainingsmethodiek (gevorderd): Uithouding (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (gevorderd): Uithouding - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 2: Sporttechnische module Trainer A Handbal (99 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer A Handbal	GE		2			2 u.
Capita selecta handbal	GP	ND	4			4 u.
Jaarplanning handbal	GP	ND	2			2 u.
Organisatie en structuren handbal	GP	ND	4			4 u.
Talentidentificatie en -ontwikkeling in handbal	GP	ND	3			3 u.
Gevorderde tactieken en wedstrijdanalyse handbal	GP	ND	30	20		50 u.
Gevorderde technieken elite jeugd en senioren handbal	GP	ND	4	6		10 u.
Fysieke training elite jeugd en senioren handbal	GP	ND	8	4		12 u.
Keepertraining elite jeugd en senioren handbal	GP	ND	4	2		6 u.
Individuele training elite jeugd en senioren handbal	GP	ND	2	4		6 u.
Module 3: Didactisch- methodische module Trainer A Handbal (35 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen elite jeugd en senioren handbal	GP	ND	4	6		10 u.
Psychologie en coaching elite jeugd en senioren handbal	GP	ND	10	10		20 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer A Handbal	GE			5		5 u.
Module 4: Stagemodule Trainer A Handbal (165 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer A Handbal	PF	ND			150	150 u.
Feedback en reflectie stage Trainer A Handbal	GE			15		15 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;