

Vorming ONLINE

Goed reageren op grensoverschrijdend gedrag als omstaander

13 januari 2026

De VHV organiseert in samenwerking met Sportieq een online bijscholing rond **"Omstaanderstraining"**. Dit kadert binnen het "Veilig sporten beleid" van de federatie en binnen het JeugdSportFonds-reglement, meer bepaald het "Gezond en ethisch sporten" project (cfr art. luik 3 C.3.a).

Goed reageren op grensoverschrijdend gedrag als omstaander

Hoe reageer je als er binnen een groep sporters plots naaktfoto's circuleren van een sporter? Wat als een trainer de psychische grenzen van sporters overschrijdt door voortdurende beledigingen?

Of je nu trainer of bestuurder bent, ouder of vrijwilliger. Of je achter de bar staat of in de gang van de kleedkamers loopt. Iedereen kan wel eens geconfronteerd worden met grensoverschrijdend gedrag in de sportclub. Het grensoverschrijdende gedrag kan verschillende vormen aannemen en verschillende personen kunnen erbij betrokken zijn. Of je nu rechtstreeks betrokken bent of van op een afstandje, jouw reactie is cruciaal. Maar er is niet één ideale reactie, daarom reiken we verschillende manieren van reageren aan en leren we van elkaar hoe de ander het zou aanpakken.

Deze workshop is ontwikkeld binnen het Erasmus+ project [Safe Sport Allies](#). Een samenwerking van Thomas More Hogeschool en Sportieq.

De doelstellingen van deze vorming zijn de volgende:

- De verschillende vormen van grensoverschrijdend gedrag kunnen benoemen.
- Leren omgaan met de grenzen van anderen (trainers, sporters, vrijwilligers...).
- Weten wat je kan doen als lid van een sportclub als je grensoverschrijdend gedrag opmerkt of als iemand dit aan jou meldt.

Inschrijven

Inschrijvingsgeld : 8 euro

Inschrijven via volgende link: <https://form.jotform.com/250482420814350>

Wil je meer info of heb je problemen met inschrijven, dan kan je terecht via linde.panis@handbal.be

De deelnamelink zal een dag voor de bijscholing naar het opgegeven emailadres gestuurd worden.

Erkenning en deelname attesten

Deelname attesten worden na afloop per email doorgestuurd.

Deze bijscholing wordt erkend in kader van het JSF : voor sporttechnische jeugdcoördinatoren, club-API's en voor het project "Gezond en ethisch sporten" cfr art. luik 3 C.3.a.

De aanwezigheden noodzakelijk voor subsidies van het JeugdSportFonds worden automatisch doorgegeven aan het JeugdSportFonds en in het clubdossier gevoegd.

Daarnaast wordt deze bijscholing ook erkend in het kader van de trainerslicenties A,B en C (2 credits).

Eigen bijscholing organiseren als club

Clubs kunnen, binnen het JSF reglement art. luik 3 C.3.a, ook zelf een bijscholing organiseren in samenwerking met Sportieq. Volgende bijscholing kan aangevraagd worden :

Leren kennen van mijn en jouw grenzen als jonge sporter (1,5 uur)

In deze workshop leren jonge sporters (12 – 18j) kennismaken met hun eigen grenzen en omgaan met de grenzen van anderen binnen een sportcontext.

Op een heel interactieve en ongedwongen manier gaan de jonge sporters in gesprek over welk gedrag oké is en wat niet oké is. Daarnaast leren ze ook wat ze kunnen doen als grenzen niet gerespecteerd worden.

Deze workshop is ontwikkeld binnen het Erasmus+ project Safe Sport Allies. Een samenwerking van Thomas More Hogeschool en Sportieq.

Meer info via : [Stop! Zo herken en respecteer je grenzen in de sport - Sportieq](#)

De doelstellingen van deze vorming zijn de volgende:

- Sporters weten dat er verschillende vormen van grensoverschrijdend gedrag bestaan.
- Sporters weten wat toestemming inhoudt en dat ieders grens anders is.
- Sporters weten dat ze hun eigen grenzen mogen aangeven bij een ongewenste of ongemakkelijke situatie.
- Inschatten van situaties als oké of niet oké.
- Sporters weten bij wie ze terechtkunnen bij een grensoverschrijdende situatie.