

Regioproject U16 seizoen 2021-2022

Uitnodiging Screeningstrainingen

Beste Spelers & Speelsters,

Beste Ouders,

Beste Trainers,

De eerste stap in de selectiewerking van de Vlaamse Handbalvereniging (VHV) en de Koninklijke Belgische Handbalbond (KBHB) is het regioproject. Jongens en meisjes van de regioselectie U16 trainen normaliter 2-wekelijks (week 1 de meisjes, week 2 de jongens,...) op woensdagnamiddag.

Sinds twee seizoenen is er een samenwerking inzake de nationale heren -en damesteams te Hasselt en kan er daardoor gelijktijdig worden getraind door jongens en meisjes te Sporthal Alverberg. Dit betekent dat zowel de jongens als de meisjes in regio Limburg wekelijks trainen. Naar de toekomst toe is het onze doelstelling om deze wekelijkse trainingen aan alle regioselecties te kunnen bieden. Wij zijn ervan overtuigd dat deze extra trainingsarbeid alleen maar tot meer, betere en snellere ontwikkeling van de spelers & speelsters kan leiden. Wij hopen uiteraard dat jullie ons hierin kunnen volgen en jezelf of je spelers/speelsters ondersteunt om te kunnen en willen deelnemen aan de selectiewerking.

Er zijn 5 regio's waarin wordt gewerkt:

- Luik
- Waals-Brabant - Henegouwen
- Antwerpen - Vlaams-Brabant
- Limburg
- Oost-West - Vlaanderen

Tijdens de trainingen ligt de focus voornamelijk op de individuele ontwikkeling van de spelers/speelsters zoals ook omschreven in de VHV ontwikkelingslijn, en wordt er daarnaast gewerkt op het samenspel in functie van de toernooien.

Belangrijke opmerking:

De trainingen met de selectie zijn een surplus en dienen niet als vervanging van een clubtraining! Deze extra trainingen zijn een kans om jezelf als spelers/speelster verder individueel te verbeteren en te ontwikkelen.

Naast de trainingsarbeid staan er gedurende het seizoen 4 toernooien op het programma tussen de verschillende regio's in België (op een aantal toernooien zullen ook buitenlandse gastploegen aanwezig zijn).

Programma IRT's (interregionale toernooien 2021-2022)

- 17 oktober 2021: IRT Heist o/d Berg
- 11 november 2021: IRT Lokeren
- 9 januari 2022: IRT Louvain-la-Neuve
- 1 mei 2022: IRT Fléron

SCREENINGSTRAININGEN

Om de regioselecties samen te stellen zullen in de maand september open trainingen plaatsvinden, waarin een aantal wetenschappelijke testen (van fysieke kwaliteiten, maturiteit, handbalvaardigheden, wedstrijdsituaties) worden afgenomen. Na deze open trainingen wordt een eerste selectie opgemaakt.

Deze selectietestdagen/screeningsmomenten zullen plaatsvinden op volgende data en uren. Bij inschrijving word je op beide data verwacht.

1. Overzicht van de testtrainingen

Regio AVB (provincies Antwerpen en Vlaams-Brabant) -

Maandag 30 augustus 2021 van 10u tot 13u30 en woensdag 8 september 2021 van 14u tot 16u30 voor de meisjes geboren in 2006, 2007 en 2008

Maandag 30 augustus 2021 van 14u tot 18u en woensdag 1 september 2021 van 14u tot 16u30 voor de jongens geboren in 2006 en 2007

Regio Limburg - 13h30-15h30:

Woensdagen 1 en 8 september 2021 voor de meisjes geboren in 2006, 2007 en 2008

Woensdagen 1 en 8 september 2021 voor de jongens geboren in 2006 en 2007

Regio Oost-West (Provincies Oost en West-Vlaanderen) - 14h00-16h30:

Woensdagen 8 en 22 september voor de meisjes geboren in 2006, 2007 en 2008

Woensdagen 1 en 15 september voor de jongens geboren in 2006 en 2007

Wat breng je mee naar de trainingen?

- Voldoende drank
- Sportgerief
- Handbalschoenen
- Handbal
- Douchegerief

2. Adresgegevens - Trainingsuren gedurende het seizoen

Regio AVB (provincies Anwerpen en Vlaams-Brabant) - Training van 14h00-16h30:

Sporthal de Bist: Koningin Elisabethstraat 7-9, 2610 Wilrijk

Regio Limburg - Training van 13h30-15h30

Sporthal Alverberg: Herkenrodesingel 33, 3500 Hasselt

Regio Oost-West (Provincies Oost en West-Vlaanderen) - Training van 14h00-16h30:

Sporthal Hekers: Ter Linden 29, 9052 Zwijnaarde

3. Inschrijven

Wil jij er graag bij zijn? Wil jij laten zien dat je gemotiveerd bent en ook wat in je mars hebt? Heb jij het talent en het doorzettingsvermogen om door te breken in de handbalsport?

Schrijf dan in via de website van de Vlaamse handbalvereniging via volgende link:

www.handbal.be/nl/selecties/jeugd-vhv/inschrijvingsformulier-regioselecties-2021-2022

Schrijf zeker in **voor 22 augustus 2021!**

We hopen op een talrijke opkomst, dus aarzel niet, en kom tonen wat je waard bent! Ook clubtrainers zijn welkom, kom gerust een kijkje nemen!

Uiteraard zijn al deze voorziene data onder voorbehoud van eventuele Covid-19 beperkingen of aanpassingen aan de maatregelen tegen deze periode. Wij hopen de data normaal te kunnen behouden, zo niet zullen wij de ingeschreven spelers/speelsters hierover tijdig verwittigen.

Aarzel niet om ons te contacteren bij vragen en/of bemerkingen.

Hopelijk tot dan,

Gerrit Vertommen
Coördinator U16 selecties
Vlaamse Handbalvereniging vzw
0486 90 67 46
gerrit.vertommen@handbal.be