

Regioproject U16 seizoen 2022-2023

Uitnodiging Screeningstrainingen

Beste Spelers & Speelsters,

Beste Ouders,

Beste Trainers,

De eerste stap in de selectiewerking van de Vlaamse Handbalvereniging (VHV) en de Koninklijke Belgische Handbalbond (KBHB) is het regioproject. Jongens en meisjes van de regioselectie U16 trainen 2-wekelijks (week 1 de meisjes, week 2 de jongens,...) op woensdagnamiddag. In regio Limburg wordt wekelijks getraind (training is iets korter)

Wij zijn ervan overtuigd dat deze extra trainingsarbeid alleen maar tot meer, betere en snellere ontwikkeling van de spelers & speelsters kan leiden. Wij hopen uiteraard dat jullie ons hierin kunnen volgen en jezelf of je spelers/speelsters ondersteunt om te kunnen en willen deelnemen aan de selectiewerking.

Er zijn 5 regio's waarin wordt gewerkt:

- Luik
- Waals-Brabant - Henegouwen
- Antwerpen - Vlaams-Brabant
- Limburg
- Oost-West - Vlaanderen

Tijdens de trainingen ligt de focus voornamelijk op de individuele ontwikkeling van de spelers/speelsters zoals ook omschreven in de VHV ontwikkelingslijn, en wordt er daarnaast gewerkt op het samenspel in functie van de toernooien.

Belangrijke opmerking:

De trainingen met de selectie zijn een surplus en dienen niet als vervanging van een clubtraining! Deze extra trainingen zijn een kans om jezelf als spelers/speelster verder individueel te verbeteren en te ontwikkelen in de richting van topsport!

Naast de trainingsarbeid staan er gedurende het seizoen 4 toernooien op het programma tussen de verschillende regio's in België (op een aantal toernooien zullen ook buitenlandse gastploegen aanwezig zijn).

Programma IRT's (interregionale toernooien 2022-2023)

- 23 oktober 2022: IRT Heist o/d Berg
- 11 november 2022: IRT Lokeren
- 8 januari 2023: IRT Louvain-la-Neuve (onder voorbehoud)
- 1 mei 2023: IRT Fléron

We bekijken nog of we extra kunnen aanbieden: (onder voorbehoud)

- Voorwedstrijd Vlaamse U16 selectie Red Wolves/Black Arrows
- Toernooi Kerstvakantie
- Afsluitend eendaags toernooi einde mei/begin juni

SCREENINGSTRAININGEN

Om de regioselecties samen te stellen zullen open trainingen plaatsvinden, waarin een aantal wetenschappelijke testen (van fysieke kwaliteiten, maturiteit, handbalvaardigheden, wedstrijdsituaties) worden afgenomen. Daarnaast wordt uiteraard aandacht besteed aan een sporttechnische screening.

Na deze open trainingen wordt een eerste selectie opgemaakt.

Deze selectietestdagen/screeningsmomenten zullen plaatsvinden op volgende data en uren. Bij inschrijving word je op beide data verwacht.

1. Overzicht van de testtrainingen

Regio AVB (provincies Antwerpen en Vlaams-Brabant) -

Woensdag 31 augustus 2022 van 10u tot 13u en woensdag 14 september 2021 van 14u tot 16u30 voor de meisjes geboren in 2007, 2008 en 2009

Woensdag 31 augustus 2022 van 13u30 tot 16u30 en woensdag 7 september 2021 van 14u tot 16u30 voor de jongens geboren in 2007 en 2008

Regio Limburg - 14h00-16h00:

Woensdagen 7 en 14 september 2022 voor de meisjes geboren in 2007, 2008 en 2009

Woensdagen 7 en 14 september 2022 voor de jongens geboren in 2007 en 2008

Regio Oost-West (Provincies Oost en West-Vlaanderen) - 14h00-16h30:

Woensdagen 14 en 28 september voor de meisjes geboren in 2007, 2008 en 2009

Woensdagen 7 en 21 september voor de jongens geboren in 2007 en 2008

Wat steek je in je spelers tas naar de trainingen?

- Voldoende drank
- Sportgerief
- Handbalschoenen
- Handbal
- Douchegerief
- 1 Rolletje tape

2. Adresgegevens - Trainingsuren gedurende het seizoen

Regio AVB (provincies Antwerpen en Vlaams-Brabant) - Training van 14h00-16h30:

Sporthal de Bist: Koningin Elisabethstraat 7-9, 2610 Wilrijk

Regio Limburg - Training van 14h00-16h00

Sporthal Alverberg: Herkenrodesingel 33, 3500 Hasselt

Regio Oost-West (Provincies Oost en West-Vlaanderen) - Training van 14h00-16h30:

Sporthal Hekers: Ter Linden 29, 9052 Zwijnaarde

3. Inschrijven

Wil jij er graag bij zijn? Wil jij laten zien dat je gemotiveerd bent en ook wat in je mars hebt? Heb jij het talent maar vooral het doorzettingsvermogen om door te breken in de handbalsport?

Schrijf dan in via de website van de Vlaamse handbalvereniging via volgende link:
(vergeet niet aan te duiden of je speler of keeper bent!)

www.handbal.be/nl/selecties/jeugd-vhv/inschrijvingsformulier-regioselecties-2022-2023

We hopen op een talrijke opkomst, dus aarzel niet, en kom tonen wat je waard bent! Ook clubtrainers zijn welkom, kom gerust een kijkje nemen!

Aarzel niet om ons te contacteren bij vragen en/of bemerkingen.

Hopelijk tot dan,

Gerrit Vertommen
Coördinator Vlaamse Regioselecties
0486 90 67 46
gerrit.vertommen@handbal.be